



**Zentrum für  
Gewaltprävention & Sozialkompetenz  
Familientherapie & Elternteraining**

### **Leyla Sonnet**

Diplom Sozialarbeiterin  
Systemische Anti-Gewalt-Trainerin  
und Deeskalationstrainerin

### **Gabriele Sitwalla-Möhring**

Dipl. Sozialwissenschaftlerin  
Systemisch-integrative Therapeutin  
Psychodrama Therapeutin

Hans-Böckler-Str.10a  
44787 Bochum

leyla.sonnet@sotrainings.de  
Büro 0234/60292379  
Fax 0234/60292206  
Mobil 0172/2353271

[www.sotrainings.de](http://www.sotrainings.de)



**Zentrum für  
Gewaltprävention & Sozialkompetenz  
Familientherapie & Elternteraining**

## **Sozialkompetenztraining**



**"Die Hummel hat 0,7 cm<sup>2</sup> Flügelfläche und wiegt 1,2 Gramm. Nach den Gesetzen der Aerodynamik ist es unmöglich, bei diesem Verhältnis zu fliegen. Die Hummel weiß das nicht. Sie fliegt einfach."**

[www.sotrainings.de](http://www.sotrainings.de)

## Infos



### Was?

Unser Sozialkompetenztraining hat das Ziel soziale und berufliche Kompetenzen zu vermitteln, um die Kinder und Jugendlichen dabei zu unterstützen Verantwortung für ihr Handeln und die Gestaltung ihrer Zukunft zu übernehmen.

Die Gruppengröße liegt bei max. 14 Teilnehmer\*innen im Alter von 10-17 Jahren.

### Wie?

Unsere Trainings sind so aufgebaut, dass sie die Teilnehmer\*innen über Herz und Kopf erreichen, denn nur so lässt sich Veränderung anstoßen. Methodisch arbeiten wir mit Übungen aus dem theater- und erlebnispädagogischen Bereich, wir nutzen Konfrontations- und Entspannungsübungen, sowie ein Sport- und Bewegungstraining.

### Kosten?

Die Kosten für das Sozialkompetenztraining können über das örtliche Jugendamt finanziert werden. Das Angebot basiert auf dem §§27ff.SGB VIII und ist daher als Hilfe zur Erziehung in Form von sozialer Gruppenarbeit zu betrachten. Oder aber die Kosten werden selbst von Ihnen getragen.

## Infos



### Wo?

Unsere Trainings in Bochum finden in unserer Einrichtung in der Hans-Böckler-Str. 10a, 44787 Bochum statt.

Unsere Trainings in Dortmund finden im Dietrich-Keuning-Haus Leopoldstraße 58, 44147 Dortmund statt.

### Wann?

#### Bochum:

Montag	17-19:30 Uhr
Dienstag	17-19:30 Uhr
Mittwoch	17-19:30 Uhr

#### Dortmund:

Mittwoch	17-19:30 Uhr
Freitag	17-19:30 Uhr

### Wie lange?

24 Einheiten á 2,5 Stunden. In den Schulferien findet kein Training statt.

Haben Sie Fragen zu unserem Angebot? Rufen Sie uns an oder kontaktieren Sie uns per E-Mail oder über das Kontaktformular auf unserer Internetseite.

Wir freuen uns auf Sie!