



**Zentrum für
Gewaltprävention & Sozialkompetenz
Familientherapie & Elternteraining**

Leyla Sonnet

Diplom Sozialarbeiterin
Systemische Anti-Gewalt-Trainerin
und Deeskalationstrainerin

Gabriele Sitwalla-Möhring

Dipl. Sozialwissenschaftlerin
Systemisch-integrative Therapeutin
Psychodrama Therapeutin

Hans-Böckler-Str.10a
44787 Bochum

leyla.sonnet@sotrainings.de

Büro 0234/60292379

Fax 0234/60292206

Mobil 0172/2353271

www.sotrainings.de



**Zentrum für
Gewaltprävention & Sozialkompetenz
Familientherapie & Elternteraining**

Angebot für Schulen



**"Es erscheint immer unmöglich, bis es
vollbracht ist." Nelson Mandela**

www.sotrainings.de



Wer sind wir?

So!Trainings ist ein privater Träger der Jugendhilfe mit Hauptsitz in Bochum. Wir haben uns darauf spezialisiert junge Menschen und ihre Familien dabei zu unterstützen, neue Lösungsansätze für Probleme ihrer Lebens- und Alltagsrealität zu entwickeln, statt zu gewaltbehafteten Strategien zu greifen. Durch unsere langjährige Erfahrung in der Gruppenarbeit mit sozial auffälligen Kindern und Jugendlichen haben wir uns eine pädagogische Haltung erarbeitet, die es uns ermöglicht in konfliktreichen Situationen souverän zu bleiben und deeskalierend zu agieren.

Was bieten wir an?

Im Rahmen von Tagesseminaren bieten wir Lehrer:innen und an Schulen tätigen Sozialarbeiter:innen die Gelegenheit Ihren Schulalltag, mit den damit verbundenen Herausforderungen und Konflikten zu reflektieren und nach Lösungsmöglichkeiten zu suchen. Ziel soll sein, die häufig erlebte Ohnmacht ausgehend von grenzüberschreitendem oder respektlosem Verhalten von Schüler:innen aufzulösen und wieder handlungsfähig zu werden.



Zielgruppe?

- als Voraussetzung für das Angebot gilt eine (heil-)pädagogische Ausbildung oder ein Lehramtsstudium
- das Angebot richtet sich an Fachkräfte, die offen dafür sind sich mit sich, ihrer persönlichen sowie beruflichen Haltung auseinanderzusetzen

Wie?

Unser Angebot kann sowohl einmalig, z.B. im Rahmen eines pädagogischen Tages für das gesamte Kollegium, als auch als regelmäßige Möglichkeit zur Reflexion in kleinen Gruppen genutzt werden.

Haben Sie Fragen zu unserem Angebot? Rufen Sie uns an oder kontaktieren Sie uns per E-Mail oder über das Kontaktformular auf unserer Internetseite.

Wir freuen uns auf Sie!