



**Zentrum für
Gewaltprävention & Sozialkompetenz
Familientherapie & Elternt raining**

Leyla Sonnet

Diplom Sozialarbeiterin
Systemische Anti-Gewalt-Trainerin
und Deeskalationstrainerin

Gabriele Sitwalla-Möhring

Dipl. Sozialwissenschaftlerin
Systemisch-integrative Therapeutin
Psychodrama Therapeutin

Hans-Böckler-Str.10a
44787 Bochum

leyla.sonnet@sotrainings.de

Büro 0234/60292379

Fax 0234/60292206

Mobil 0172/2353271

www.sotrainings.de



**Zentrum für
Gewaltprävention & Sozialkompetenz
Familientherapie & Elternt raining**

Familientherapie



"Man schafft niemals Veränderung, indem man das Bestehende bekämpft. Um etwas zu verändern, baut man neue Modelle, die das Alte überflüssig machen."

www.sotrainings.de



Warum Familientherapie?

Ist ihr Kind respektlos? Geht es nicht mehr in die Schule oder fehlt es häufig? Hält es sich nicht an Absprachen? Machen Sie sich Sorgen darüber, ob Ihr Kind Alkohol oder Drogen konsumiert oder nutzt es elektronische Medien exzessiv?

Fühlen Sie sich oft hilflos oder denken, dass Sie keinen Einfluss mehr auf ihr Kind haben? Möchten Sie sich als Eltern wieder kompetent fühlen und als Familie wieder wohler?

Wir helfen Ihnen und Ihrer Familie dabei, wieder offener und respektvoller miteinander umzugehen und unterstützen Sie einen angemessenen und für Sie passenden Erziehungsstil zu finden.

Unser Konzept vereint therapeutische mit pädagogischen Methoden und lenkt den Blick zunächst darauf, was in ihrer Familie ins Ungleichgewicht geraten ist und zielt darauf ab, alle Familienmitglieder dabei zu unterstützen wieder ihre entsprechenden Rollen im Familiensystem einzunehmen.



Kosten?

Die Kosten für die Familientherapie können über das örtliche Jugendamt finanziert werden. Das Angebot basiert auf dem §§27ff. SGB VII und ist daher als Hilfe zur Erziehung zu betrachten. Oder aber die Kosten werden selbst von Ihnen getragen.

Ort/Zeit?

Nachdem der Auftrag geklärt ist, finden in der Regel einmal wöchentlich ein Termin mit der Familie, Einzel- oder Paargespräche statt. Termine werden individuell abgestimmt und können sowohl bei Ihnen zu Hause als auch in unserer Einrichtung in Bochum stattfinden. Nach einem halben Jahr kann die Familientherapie bei Bedarf um weitere 6 Monate verlängert werden.

Haben Sie Fragen zu unserem Angebot? Rufen Sie uns an oder kontaktieren Sie uns per E-Mail oder über das Kontaktformular auf unserer Internetseite.

Wir freuen uns auf Sie!