



**Zentrum für
Gewaltprävention & Sozialkompetenz
Familientherapie & Elternteraining**

Leyla Sonnet

Diplom Sozialarbeiterin
Systemische Anti-Gewalt-Trainerin
und Deeskalationstrainerin

Gabriele Sitwalla-Möhring

Dipl. Sozialwissenschaftlerin
Systemisch-integrative Therapeutin
Psychodrama Therapeutin

Hans-Böckler-Str.10a
44787 Bochum

leyla.sonnet@sotrainings.de

Büro 0234/60292379

Fax 0234/60292206

Mobil 0172/2353271

www.sotrainings.de



**Zentrum für
Gewaltprävention & Sozialkompetenz
Familientherapie & Elternteraining**

Ausbildung zum So!Trainer



**"Es erscheint immer unmöglich, bis es
vollbracht ist." Nelson Mandela**

www.sotrainings.de

Infos



Wer?

So!Trainings ist ein privater Träger der Jugendhilfe mit Hauptsitz in Bochum. Wir haben uns darauf spezialisiert junge Menschen und ihre Familien dabei zu unterstützen, neue Lösungsansätze für Probleme ihrer Lebens- und Alltagsrealität zu entwickeln, statt zu gewaltbehafteten Strategien zu greifen. Durch unsere langjährige Erfahrung in der Gruppen- und Einzelarbeit mit sozial auffälligen Kindern und Jugendlichen haben wir uns eine pädagogische Haltung erarbeitet, die es uns ermöglicht in konfliktreichen Situationen souverän zu bleiben und deeskalierend zu agieren.

Was?

Ausbildung zum So!Trainer, Trainer für Gewaltprävention & Sozialkompetenz

- 12 Module verteilt auf 1 Jahr
Freitag 12 - 18 Uhr
Samstag 10 - 18 Uhr, zuzüglich
30 Stunden Literaturstudium und
Vorbereitungen von Übungen und
Vorträgen
- Kosten: 4500 €

Infos



Ziele der Ausbildung?

- Erkennen von Gruppenprozessen
- Zuordnen von Gruppenrollen
- Auseinandersetzung mit dem Thema Inklusion
- Entwicklung von persönlicher Präsenz /
Entwicklung von pädagogischer Präsenz
- Auseinandersetzung mit der eigenen
pädagogischen Haltung / Erkennen von
eigenen Anteilen in der beruflichen
Beziehungsgestaltung
- Entwicklung von beziehungsorientiertem
Arbeiten
- Befähigung zur Durchführung von
eigenen Anti-Gewalt-Trainings /
Sozialkompetenztrainings im Rahmen
der Inklusion an Schulen

Zielgruppe?

- als Voraussetzung für das Angebot gilt
eine (heil-)pädagogische Ausbildung
oder ein Lehramtsstudium
- das Angebot richtet sich an Fachkräfte,
die offen dafür sind sich mit sich, ihrer
persönlichen sowie beruflichen Haltung
auseinanderzusetzen

Haben Sie Fragen zu unserem Angebot?
Rufen Sie uns an oder kontaktieren Sie uns
per E-Mail oder über das Kontaktformular
auf unserer Internetseite.

Wir freuen uns auf Sie!