



**Zentrum für
Gewaltprävention & Sozialkompetenz
Familientherapie & Elterntraining**

Leyla Sonnet

Diplom Sozialarbeiterin
Systemische Anti-Gewalt-Trainerin
und Deeskalationstrainerin

Gabriele Sitwalla-Möhring

Dipl. Sozialwissenschaftlerin
Systemisch-integrative Therapeutin
Psychodrama Therapeutin

Hans-Böckler-Str.10a
44787 Bochum
leyla.sonnet@sotrainings.de
Büro 0234/60292379
Fax 0234/60292206
Mobil 0172/2353271

www.sotrainings.de



**Zentrum für
Gewaltprävention & Sozialkompetenz
Familientherapie & Elterntraining**

Anti-Gewalt-Training



"Die Hummel hat 0,7 cm² Flügelfläche und wiegt 1,2 Gramm. Nach den Gesetzen der Aerodynamik ist es unmöglich, bei diesem Verhältnis zu fliegen. Die Hummel weiß das nicht. Sie fliegt einfach."

www.sotrainings.de

Infos



Was?

Wir bieten Anti-Gewalt-Trainings in Bochum und Dortmund für Kinder und Jugendliche zwischen 10 – 17 Jahren an. Die Gruppengröße liegt bei max. 14 Teilnehmer*innen. Unsere Anti-Gewalt-Trainings sind keine „Auflagentrainings“ und müssen nicht gerichtlich verordnet werden.

Wie?

In unseren Trainings arbeiten wir auf Basis der konfrontativen Pädagogik. Konkret bedeutet das, dass wir in transparenter Form Grenzen ziehen, dass wir Verantwortung delegieren und bei Regelverletzungen mit dem eigenen Fehlverhalten konfrontieren. Unser Ziel ist es, Verhaltensmuster, die Gewalt akzeptieren oder Gewalt als Erfolgsstrategie beinhalten, zu irritieren und positive Verhaltensmuster zu fördern. Dazu nutzen wir Übungen aus dem theater -und erlebnispädagogischen Bereich, systemische Methoden, Biografiearbeit und ein Sport -und Bewegungstraining.

Kosten?

Die Kosten für das Anti-Gewalt-Training können über das örtliche Jugendamt finanziert werden. Das Angebot basiert auf dem §§27ff.SGB VIII und ist daher als Hilfe zur Erziehung in Form von sozialer Gruppenarbeit zu betrachten. Oder aber die Kosten werden selbst von Ihnen getragen.

www.sotrainings.de

Infos



Wo?

Unsere Trainings in Bochum finden in unserer Einrichtung in der Hans-Böckler-Str. 10a, 44787 Bochum statt.

Wann?

Bochum:

Mädchenttraining (von 10 bis 18 Jahren):

Montag von 17:00 - 19:30 Uhr

Jungentraining (von 10 bis 18 Jahren):

Dienstag von 17:00 - 19:30 Uhr

Mittwoch von 17:00 - 19:30 Uhr

Gruppentraining für Kinder (von 6 bis 10 Jahren):

Dienstag von 14:00 - 16:30 Uhr

Mittwoch von 14:00 - 16:30 Uhr

Wie lange?

24 Einheiten á 2,5 Stunden. In den Schulferien findet kein Training statt.

Haben Sie Fragen zu unserem Angebot? Rufen Sie uns an oder kontaktieren Sie uns per E-Mail oder über das Kontaktformular auf unserer Internetseite.

Wir freuen uns auf Sie!

www.sotrainings.de