

So! Trainings



**Zentrum für
Gewaltprävention & Sozialkompetenz
Familientherapie & Elterntraining**

Familientherapie



"Man schafft niemals Veränderung, indem man das Bestehende bekämpft. Um etwas zu verändern, baut man neue Modelle, die das Alte überflüssig machen."

www.sotrainings.de



Wer? Was?

Wir sind ein qualifiziertes Team von Familientherapeuten, das auf Basis der Systemischen Therapie arbeitet. Die Systemische Therapie geht davon aus, dass das Verhalten der einzelnen Familienmitglieder das Beziehungsgefüge des ganzen (Familien-) Systems bestimmt. Das Hauptaugenmerk der Systemischen Therapie richtet sich daher auf das, was sich zwischen den einzelnen Systemmitgliedern abspielt und wie diese miteinander umgehen.

Warum Familientherapie?

Ist Ihr Kind z.B. respektlos? Geht es nicht mehr zur Schule oder fehlt es häufig? Hält es sich nicht an Absprachen? Machen Sie sich Sorgen darüber, ob Ihr Kind Alkohol oder Drogen konsumiert oder nutzt es elektronische Medien exzessiv?

Fühlen Sie sich oft hilflos oder denken, dass Sie keinen Einfluss mehr auf Ihr Kind haben? Möchten Sie sich als Eltern wieder kompetent fühlen und als Familie wieder wohler?

Wir helfen Ihnen und Ihrer Familie dabei, wieder offener und respektvoller miteinander umzugehen und unterstützen Sie einen angemessenen und für Sie passenden Erziehungsstil zu finden.



Wie?

Nachdem der konkrete Auftrag geklärt ist, findet in der Regel einmal wöchentlich ein Termin mit der gesamten Familie in Ihrem Haushalt statt. Bei Bedarf können wir Ihnen auch Einzel- oder Paargespräche anbieten. Ein Gesprächstermin dauert zwischen 75 und 110 Minuten. Die Familientherapie ist ein lösungsorientiertes Angebot. Bei klar eingegrenzten Fragestellungen können wenige Termine ausreichen, höchstens aber ca. 24 Settings.

Kosten?

Die Kosten für die Familientherapie können über das örtliche Jugendamt finanziert werden. Das Angebot basiert auf dem §§27ff.SGB VIII und ist daher als Hilfe zur Erziehung zu betrachten. Oder aber die Kosten werden selbst von Ihnen getragen.

Haben Sie Fragen zu unserem Angebot? Rufen Sie uns an, kontaktieren Sie uns per E-Mail oder über das Kontaktformular auf unserer Internetseite.



Gabriele Sitwalla-Möhring

Dipl. Sozialwissenschaftlerin
Systemisch-integrative Therapeutin
Psychodrama Therapeutin

Hans-Böckler-Str.10a
44787 Bochum

gabriele.sitwalla-moehring@sotrainings.de

Büro 0234/60292379

Fax 0234/60292206

Mobil 0172/2353271

www.sotrainings.de