

So! Trainings



**Zentrum für
Gewaltprävention & Sozialkompetenz
Familientherapie & Elterntraining**

Anti-Gewalt-Training



"Die Hummel hat 0,7 cm² Flügelfläche und wiegt 1,2 Gramm. Nach den Gesetzen der Aerodynamik ist es unmöglich, bei diesem Verhältnis zu fliegen. Die Hummel weiß das nicht. Sie fliegt einfach."

www.sotrainings.de



Wer? Was?

Wir sind ein qualifiziertes, multikulturelles Trainer/innen-Team und bieten Anti-Gewalt-Trainings in Bochum und in Dortmund für Kinder und Jugendliche zwischen 10-17 Jahren an. Die Gruppengröße liegt bei 10-14 Teilnehmern/innen. Unsere Anti-Gewalt-Trainings sind keine „Auflagentrainings“ und müssen nicht erst gerichtlich verordnet werden.

Kosten?

Unsere Trainings können über das örtliche Jugendamt finanziert werden, da das Gruppenangebot auf den §§27ff. SGB VIII basiert und somit als Hilfe zur Erziehung in Form von sozialer Gruppenarbeit nach §§29 SGB VIII zu betrachten ist. Oder aber die Kosten werden selbst getragen.

Wie?

Wir arbeiten auf Basis der konfrontativen Pädagogik. Dies bedeutet konkret, in transparenter Form Grenzen zu ziehen, Verantwortung zu delegieren und -bei Regelverletzungen- zu konfrontieren. Ziel der konfrontativen Pädagogik ist es, Verhaltensmuster, die Gewalt akzeptieren oder Gewalt als Erfolgstrategie beinhalten, zu irritieren und positive Verhaltensmuster zu fördern. Unsere Trainings beinhalten verschiedene Übungen aus dem theater- und erlebnispädagogischen Bereich, systemische Methoden, Biografiearbeit und Sportanteile.



Wo?

Unsere Trainings in Bochum finden in unserer Einrichtung in der Hans-Böckler-Str. 10a, 44787 Bochum statt.

Unsere Trainings in Dortmund finden im Dietrich-Keuning-Haus Leopoldstraße 58, 44147 Dortmund statt.

Wann?

Bochum:

Montag	17-19:30 Uhr
Dienstag	17-19:30 Uhr
Freitag	17-19:30 Uhr

Dortmund:

Mittwoch	17-19:30 Uhr
Freitag	17-19:30 Uhr

Wie lange?

24 Wochen / 2,5 Stunden pro Woche

Gerne können Sie uns telefonisch, per E-Mail oder über unser Kontaktformular auf unserer Internetseite kontaktieren.

Wir beantworten Ihre Fragen gerne und informieren Sie detailliert über unser Angebot.



Leyla Sonnet

Diplom Sozialarbeiterin
Systemische Anti-Gewalt-Trainerin
und Deeskalationstrainerin

Hans-Böckler-Str.10a
44787 Bochum

leyla.sonnet@sotrainings.de

Büro 0234/60292379

Fax 0234/60292206

Mobil 0172/2353271

www.sotrainings.de